



### たんぽぽ菜園

今年、ジャガイモが大豊作でした。皆さんでジャガイモ掘りを楽しみました。おかずやオヤツに提供し、季節の味覚を楽しんで頂いています。

また、テラスも春の花が終わり、夏の花と野菜へと衣替えをしました。

朝顔やマリーゴールドが咲き始め、キュウリ、ナス、トマトが次々大きくなってきました。

今年、はぬか漬けに再チャレンジしています。入居者様と一緒に収穫し、はぬか床のお世話をして頂き、食事のプラスαとして、楽しんでもらっています。

### テラス面会を導入して

先月だけとなってしまうましたが、テラスでの面会を再開しました。

暑い中に来て頂き、短い時間の面会でしたが、皆様とても喜んで頂きました。

涙を流されている入居者様のご様子に、出来る限り面会できる機会を作っていかなければならないと心から思いました。

今月に入りコロナ感染者数が増え、またガラス越しの面会のみとなりましたが、状況を見てテラス面会やお散歩面会が出来ればと思います。

それまではご不便をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。



### レクリエーションの充実

テラスの夏の花を皆さんと植え替えしている時に「季節を感じるレクリエーションをしたい」と、職員から声が上がりました。新しい取り組みを始めました。

梅ジューズ作り：梅は職員の実家で出来た物を頂きました。

水無月作り：京都では無病息災を願って6月30日に食べる風習があるそうです。

お習字：七夕の短冊づくりなどです。

皆さん笑顔で取り組まれ「昔はなあく」と、回想が始まり、会話が花が咲きました。

また施設調理に、「入居者様のふるさとの郷土料理を取り入れてみたい」との声もあがり、今後順次取り組んでいく予定となりました。

皆さんが楽しく過ごせる施設となるよう、職員一同挑戦していきます。

