ほっとらいん
ながお
平成27年8月発行（夏季号）
社会福祉法人 松樹会
ケアハウスつくしんぼ長尾
デイサービスセンター長尾

地域包括ケアシステムって何？

梅雨が明けたとはいえ、雨模様が続く今日この頃ですが皆さまはいかがお過ごしでしょうか。七月は台風十一号による影響で長尾地区にも土砂災害や大雨により避難勧告が出されるなど、緊張した月でもありました。

ケアハウスつくしんぼ長尾では、建物が完成してから十二年が経ち、外壁にもひび割れが目立つようになってきていました。業者による点検により、早急な補修が必要との判断から七月より外壁補修工事を開始しています。工事の間、ベランダに出られないことや、におい等で入居の皆さまや、デイサービスのご利用の皆さまにはご不便をおかけして申し訳ございません。工事は、九月初旬に完了する予定ですので、新しく建物が生まれ変わることもご期待ください。

さて、皆さまは「地域包括ケアシステム」という言葉はご存知でしょうか。

今、私たち福祉業界と行政の福祉担当者では、この厚生労働省が提示している新しい仕組み作りのために日々検討を重ねています。この、「地域包括ケアシステム」とは住み慣れた地域で、生活し続けるために医療・福祉サービスだけでなく、ボランティアや地域の住民活動を通じて相互援助を行うことにあります。枚方市でも、要支援の方へのサービスについて議論されていますが、その一つに「総合事業」が挙げられます。この「総合事業」とは、高齢者の社会参加を促し、住民主体のサービスを創り出すことで元気な高齢者を増やし、要介護認定の伸び率を抑制できることを期待しているとのことです。

具体的なサービスとしては、従来の介護予防サービスのうち、デイサービスと訪問ヘルパーは介護保険事業から「総合事業」に変わる予定です。特に訪問ヘルパーについては、今まで介護保険の制度では出来なかったサービスも見直しされるかもしれません。デイサービスも従来通りのサービスの他に、市民主体のデイサービスも始まるかもしれません。

現在、枚方市から発表されているスケジュールでは、平成二九年四月から「総合事業」に移行する予定ですので、今後も新しい制度の詳細が決まりましたら、お知らせできればと考えます。

施設長　岡崎　基

デイサービス行事報告
デイ長尾菜園

今日も食べられるかなぁ？」と合言葉のように声が飛び交い、毎日楽しみにされている収穫。

一度に沢山収穫できないプランター菜園の為、胡瓜となすびが、一人一切れずつとミニトマト一個が皆さんの口に入る量の収穫です。もろみ胡瓜、浅漬け、塩もみにして、毎日皆さんに食べて頂いています。皆さんから「美味しい」「もっと食べたい」「今度はいつ？食べさせてくれるの？」と嬉しい言葉を頂き、職員が交代で水やりに汗を流しています。

自給自足で生活をされていた利用者様や趣味で菜園をされている方も多く、採れたての野菜を口にする喜びを職員も一緒に共感させてもらっています。

（7月末　総収穫数：胡瓜三八本　ミニトマト一七九個　水ナス七個）

次は何を育てようかなぁ？と検討中です。

相談員　守山　文子

ケアハウスクラブ活動
認知症予防に！
うたごえクラブ

コグニサイズってご存知ですか？認知症予防のため、体を動かしながら、脳を鍛える認知症予防のエクササイズです。つまり、頭を使い、声を出し、体を動かしながら、認知症を予防しようということです。

月に一回やっているうたごえクラブでは、横谷先生がコグニサイズを取りいれながら頭を使い、声を出し、体操をしています。と言っても難しいことではありません。みんなで円になって椅子に座り、手でリズムを取り、足を動かしながら、順番に花の名前を言ったり、しりとりをしたり……。自分の順番が来るまで、ちょっとドキドキしたり……。そういった緊張も認知症予防になるようです。

体操の後は、いつものように童謡・唱歌のファイルから、リクエストに応じて好きな歌をみんなで歌います。横谷先生の大きな声と拍手のリズムに合わせて、皆さんの声も次第に大きな声に！ 楽しい笑顔、楽しい声も多く聞こえて、すてきな一時間を過ごせます。

皆さんもぜひ一緒に楽しいひと時を！そして、横谷先生、いつもどうもありがとうございます！

相談員　石川真理子

消防避難訓練

七月十四日、枚方東消防署の職員三名様の立ち合いのもと消防避難訓練を実施しました。地階機械室を出火場所として、初期消火、消防署への通報、避難誘導を行い、出火から避難完了まで約7分かかりました。

ご指導頂いた内容としては、①初期消火失敗後、出火元のドアを閉めること。②消火用散水栓の丸型ホースは、布製の折りたたまれたホースと違い、すべて引き出す必要はないこと。③防煙扉は煙感知器により自動的に閉まるとはいえ、非常に有効な設備なので、まだ閉まっていない状態でも手で閉めて、避難するのが良いこと。④避難時の居室内確認は部屋の中にまで入り、トイレ、ベッドの下など、入念に確認すること。など、非常に具体的に有益なアドバイスを頂きました。

避難訓練後、職員は、消火器の使い方、入居者様は防災対策に関するDVDを視聴し、一連の訓練を終了しました。

実際の場面で、慌てず適切な対応が出来るよう、繰り返しトレーニングを行い、いざという時に迅速に動けるようにします。

岡田礼二郎

デイ長尾菜園の
夏野菜たち

【主な行事予定】

八月　夏祭り（デイ）
九月　敬老祝賀会（デイ・ケア）
　　いきいき倶楽部（ケア）
十月　作品展示会（デイ・ケア）

暑中お見舞い申し上げます。

夏真っ盛りです。暑さに負けず、生きとし生けるものは、力の限り、命の輝きを見せる季節です。

つくしんぼ長尾のハイビスカスは、今年もその赤い花を太陽に向かって咲かせました。花弁の中心から、真っ直ぐに伸びた雄しべと雌しべは、まさにこの植物の命の輝きでしょう。

繊細な中にも命をつなごうとする力強い美しさがあります。

皆さまもこの暑い中、お身体を大切になさってください。

施設長　岡﨑 基
スタッフ一同

サテライト いこいの里通信

平成27年7月　第12号

7日（火）七夕
20日（月・祝）海の日
25日（土）大阪天神祭

早くも7月です。今年の梅雨は長引きそうと言われています、ジメジメした日が続くと思われますので蒸し暑さに負けず健康に気を付けて下さい。

サテライトいこいの里

【職員紹介】

皆様初めまして、昨年九月よりお世話になっている越智祐二と申します。

技術的には、まだまだ及ばないところも多いのですが、故郷瀬戸内海の青く穏やかな自然をそのままに受け継いだ感動屋で、利用者様の心に飛び込んだ、しっかりと暖かい介護を目指しています。

趣味はライブで感動して大泣きしながら歌う事です。今年もスキャンダル、ポールマッカートニー、西野カナなどに行きまして涙の夜を過ごしました。今後は、少女時代、キャリーぱみゅぱみゅなどに行き大泣きする予定です。

ポーラーハットが大好きで、毎日愛用しています。丸い帽子を見かけましたらお声をかけて下さい。

何時かは「あの人が…」と言われるように、轍（わだち）をしっかりと記して行きたいと思っております。

此処に入職出来まして本当に良かったと思っております。

感謝、そして涙。これからも宜しくお願い致します。

七月（文月・ふみづき）

短冊に歌や字を書いて、書道の上達を祈った七夕の行事に因んだ「文披月（ふみひらづき）」が転じたものといわれています。

また、穂が見えるようになる頃であることから「穂見月（ほみづき）」が転じたという説もあります。「ふづき」とも読みます。

7月の他の別名

健申月（けんしんげつ）
秋初月（あきそめつき）
女郎花月（おみなえしつき）
親月（おやづき・しんげつ）
相月（あいづき）
七夕月（たなばたつき）
愛合月（めであいづき）

日本の行事・暦　参照

次回７月のお誕生日者

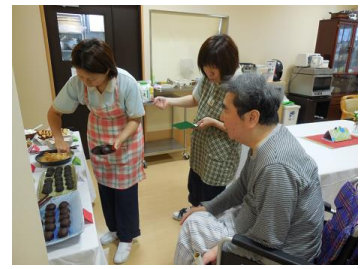
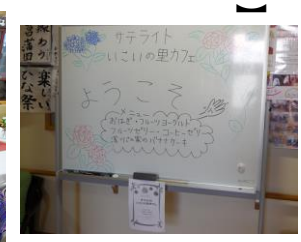
十日
森　美子　様

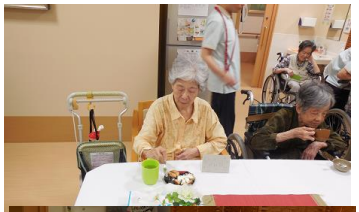
六月二十一日

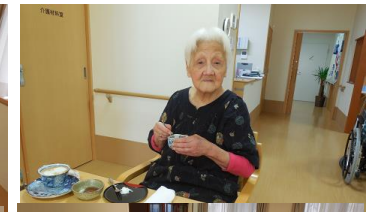
【サテライト いこいの里 カフェ】

メニューは
・おはぎ
・フルーツヨーグルト
・フルーツゼリー
・コーヒーゼリー
・淺川さん家のバナナケーキ

招待状を持ってメニューから選んでいます。
「私は、コーヒーゼリー」
「私は、おはぎ」
「私は、ヨーグルト」
みなさん思い思いにオーダーしていました。
お席に着くと、お飲物のオーダーです。
・緑茶・昆布茶・紅茶
・コーヒー・カプチーノ
・ウインナーコーヒー
・オレンジジュース
これまた、どれにしようか迷いながら決めて、カフェの雰囲気を楽しまれていました。





みなさん、美味しく
頂いてました。

この招待状は、また使えるの？と質問もありました。また、カフェ2もあると思いますので新しい招待状を貰って下さい