ほっとらいん ながお

平成27年11月発行（秋季号）

社会福祉法人 松樹会
ケアハウスつくしんぼ長尾
デイサービスセンター長尾

一人ひとりに マイナンバー が届きます

すっかり、朝晩も少しずつ寒くなり、秋空が深まってまいりました。皆さまのお身体に変わりありませんでしょうか。

さて、十月より国民全員が対象者となる「マイナンバー制度」がいよいよ、始まります。テレビや新聞にも「マイナンバー制度」が報道されていますが、そもそもこのマイナンバーは私たちの生活にどのような影響があるのでしょうか。また、すでにマイナンバー制度にからんだ詐欺事件もすでに発生しています。私たち一人ひとりの大事な個人番号ですので、「マイナンバー制度」のこれからについてお知らせできればと思います。

まず、「マイナンバー」は一体どのような時に使用するのでしょうか。私たちの生活を送る上で「マイナンバー」を使うことが多くなりそうなのが、市役所への届出や申請書を記入する際に必要な添付書類が不要になるなど、市役所を行ったりきたりすることが少なくなりそうです。また、マイナンバー制度は税務署と市役所の連携が容易になることからも、給与や年金収入以外に収入が発生した場合、確定申告の対象者なのに申告をしていない「無申告」対象者の把握がしやすくなります。

これから、行政手続き以外にも「マイナンバー制度」は銀行口座の開設や、健康保険の番号と連動させるなど、私たちの生活にもどんどん身近になっていくと思われます。ですので、番号は個人でしっかりと管理し、むやみに人に教えたりしないようにしなければなりません。最近では、マイナンバー制度をかたり個人情報を聞き出そうとする不審電話や、マイナンバー制度を悪用した詐欺事件も発生しています。もし、そのような電話があった場合は、すぐに教えずに「目的と相手の連絡先」を確認し、ご家族様や施設スタッフにご相談下さい。

分からないことがありましたら、施設にもお問い合わせ下さい。

【これからの予定】

- 十月五日付けで住民票のある所在地に「通知カード」が簡易書留で送られます。

※ 枚方市は十一月八日以降に発送される予定です。

- 不在の場合、郵便局で一週間程度通知カードを預かります。その後連絡が無い場合、市役所に戻されます。
- 市役所では三ヶ月ほど保存された後、廃棄されます。
- 平成二八年一月以降希望者に「個人番号カード」が交付されます。

※ 身分証明書の代わりにもなりますので是非とも「個人番号カード」の手続きを同時にされることをお勧めします。

【制度に関するお問い合わせ】

☎ 0570-20-0178

施設長 岡﨑 基

感染症予防について

この時期になるとインフルエンザやノロウイルスが流行します。感染予防のため、次を実行頂き、万が一、感染が疑われた場合は、感染の拡大を防止するため、施設までご連絡を頂くようお願い致します。

【インフルエンザ予防】

手洗い・うがいはもちろんマスクの着用も予防の一つです。流行前の予防接種も効果があります。

- 症状：急激な発熱（三八度を超える）があります。

【ノロウイルス予防】

ウイルスに触れた人の手を介して感染が拡大します。用便後、排泄物の処理後、調理や食事の前にはしっかりと手を洗ってください。

- 症状：下痢、嘔吐、吐き気、腹痛など

感染経路の遮断とは・・・

- 感染源を持ち込まない。
- 感染源を拡げない。
- 感染源を持ち出さない。

相談員 守山 文子

敬老祝賀会の開催

九月二九日、ケアハウス長尾とデイサービスセンター長尾合同の敬老祝賀会を食堂で開催しました。岡崎施設長による祝辞に続き、最長老の齋藤様からご挨拶を頂戴しました。

その後、皆様にもご参加頂いた歌謡ショウ「ああ人生に涙あり」の歌、引続き、齋藤様、柴田様、車田様、小林様の独唱、また、木村様と棚橋様、荒尾様と田中様のデュエットと皆様の熱唱を頂戴しました。

スタートは、守山相談員による脚本・演出・音楽の職員による水戸黄門の寸劇及び

最後は、施設長中心に職員による「マツケンサンバ」の踊りをご披露しました。

歌あり、演劇あり、踊りありとドタバタ歌謡ショウでしたが、楽しい一時を過ごすことが出来ました。

事務長代理　岡田礼二郎

いきいき倶楽部「高血圧と薬」

九月十八日(金)、第四回いきいき倶楽部をつくしんぼ長尾にて開催しました。本年度のテーマは高血圧です。前回(五月)では、高血圧と食事」をテーマにお話ししました。今回は株式会社アインファーマシーズ、薬剤師、在宅医療課長、大西博文氏を講師にお招きし、高血圧と薬」についてのお話をしていただきました。地域の方々から二〇名、つくしんぼ長尾から十二名、総勢三十二名の参加者がありました。

高血圧の薬にはどんな薬があり、どのような作用があるのか？薬と健康食品にはどんな違いがあるのか？健康食品を使う時に気を付けたいことは？サプリメントと薬の相互作用は？薬を管理するにはどんな方法があるの？などなど、盛りだくさんのお話をしていただきました。

参加者から、血圧の薬を飲んでいるので勉強になった」、薬とサプリメントの違いが良く理解できた」、薬と健康食品の関係がよくわかった」との感想をいただきました。

次回のいきいき倶楽部は来年1月の予定です。また、地域の方々にもたくさん参加していただき、地域貢献の一翼を担うことができればと思っております。

相談員　石川真理子

作品展示会の開催

今年も恒例の作品展示会を無事に終えることが出来ました(十月二一日～二七日)。ケアハウスとデイサービスの合同行事でもあり、日頃の力作が沢山並んだ展示会でした。また、来年に向けてご自身の出来ることを精一杯発揮できる場である作品展示会にして行きたいと思っています。

相談員　守山文子

【主な行事予定】

十一月　紅葉ツアー（デイ、ケア）
十二月　クリスマス会（デイ、ケア）
一月　初詣[デイ]鏡開き（ケア）
いきいき倶楽部（ケア）

編集後記

インフルエンザが流行する季節になります。当施設では、十一月十二日に希望された入居者様に対し、中村病院の先生に施設に来て頂き、予防接種を行います。皆様の感染症予防・健康管理には、これからも尽力いたしたく存じます。

敬老の日、改めて皆様のご長寿をお祝い申し上げます。作品展を拝見すると、皆様の自己啓発のご努力が良く分かり、深く感銘いたしました。これからもますますのご健康とご多幸をお祈りします。

先日の敬老祝賀会での演劇、舞踊の監督、キャストの一部を写真にて、ご紹介します。ご笑止くださいませ。

岡田礼二郎

たんぽぽ田口新聞

【発行日】
H27.10.14
【編集】
中島

敬老祝賀会

9月21日に敬老祝賀会を行ないました。

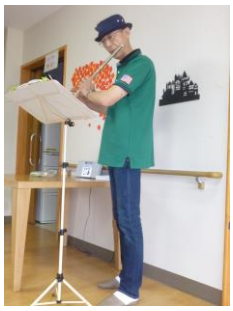
姉妹法人のたんぽぽ長尾から、ボランティアとしてフルート演奏をして頂いたり、スタッフも1ヶ月前から踊りの練習を行ない、当日には、カツラやお面をかぶる等、変装をして出し物を行ないました。

特に男性スタッフの女装には、入居者様はとても喜んでおられました。

敬老会という事で、手作りのメッセージカードをお渡しし、最後は紅白饅頭のお茶会で終了しました。

普段では見られない表情が見られ、楽しく過ごして頂くことが出来ました。

（介護職員　松岡　里沙）



外部評価

外部評価とは、年に一度、第三者機関により、適正な施設運営がなされているかどうかを、評価する目的で行われています。

指摘ではなく、共に施設の質の改善を考えていくことが目的となっています。

入居者様への支援が適正であるかをベースに、職員の指導法、研修内容、地域との関わり、緊急・災害時の対応、また必要書類の確認など、多岐に渡り評価されていきます。

評価を受ける中で、新たに気付かされる事や、参考になる内容も多く、今後の施設運営に活かせる一日となりました。

ご家族様に於かれましては、お忙しい中アンケートにご協力頂き、有り難うございました。

皆様の温かなお言葉も、ご指摘頂いたご意見も真摯に受け止め、今後も精進して参ります。

（介護副主任　岩﨑　潤一）

サービス向上委員

私達は、入居者様へのサービス向上を目指し、活動しています。

業務の無駄を省き、入居者様と関われる時間を増やしていく事や、ポスターで、内外の方々へイベントをお知らせし、一緒に楽しめる時間を提供する事など進めて参りました。

今年の目標として、入居者様と一緒に調理をして楽しむ、施設内調理を定期的に行なう取り組みをしています。

この夏は、畑で出来た野菜を一緒に収穫し、カレーを作り、昼食とすることが出来ました。

今後も楽しく過ごして頂ける様、頑張ります。

（介護職員　福本）

事故消防委員

9月25日、消防避難訓練を実施しました。

夜間帯・1Fから出火と仮定し、入居者様の避難を行ないました。

日頃から訓練することで、万が一に備えますが、訓練を活かす事にならないのが一番です。

（介護職員　野口）