



発行
社会福祉法人松樹会

社会福祉法人 松樹会



松樹会だより



平成25年
8月号

発行責任者 岡田
編集 山田

食中毒にご注意を！

今年はずっと平年よりかなり早い梅雨明けになりました。そしてその後、盛夏へと日に日に暑くなっています。

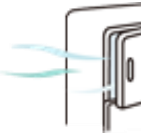


食中毒が起こりやすいのはこれからの季節です。湿気が多く気温が高くなるこの時期は菌が繁殖しやすいだけでなく身体の抵抗力、免疫力も落ち気味です。食中毒を防ぐためのおさらいをしておきましょう。微量では問題の起こらない細菌やウイルス等も身体の免疫力、抵抗力を超えて侵入されると下痢や嘔吐などの症状が起こります。食中毒を予防するために「3つの原則」



を実践しましょう。

(特別養護老人ホームいこいの里
看護師 田邊 真由美)


【家庭で出来る食中毒予防の6つのポイント】

- 1 食品の購入**
新鮮な物、消費期限を確認して購入しましょう。
- 2 家庭での保存**
すぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
- 3 下準備**
手を洗い、きれいな調理器具を使いましょう。
- 4 調理**
十分に加熱しましょう。
- 5 食事**
室温に長く放置せずなるべく早く食べましょう。
- 6 残った食品**
きれいな容器で冷蔵・冷凍保存して、食べる時は再加熱しましょう。なるべく残さないようにしましょう。

【お弁当にも注意！】



お弁当は作ってもすぐ食べるものでないので特に食中毒に注意しましょう。

- 1 ご飯やおかずは冷ましてお弁当に詰めましょう。
- 2 昨夜の残り物を詰めるときは一度加熱しましょう。
- 3 梅干しやしそ等防腐作用のある野菜をうまく使いましょう。
- 4 長時間暑いところに置かず、なるべく涼しい所に置きましょう。

花だより

4月中旬より、畑を作り園芸を始めました。夏野菜ということで、キュウリ・ゴーヤ・プチトマトなど計6種類を育てています。ブロッコリーの葉は青虫にやられてしまいました・・・よほど美味しかったのでしよう。



(グループホームたんぼぼ田口
介護職員 松岡 里沙)

デイサービスセンター長尾

【ウエディングドレス】

デイサービスセンター長尾では利用者様に『6月の花嫁』になっていただきました。

利用者様にもお手伝いしていただきながら、和紙でウエディングドレスを作成しました。純白のドレスにハートの模様を貼り付け、袖にはレースを付けて素敵なおドレスが出来上がりました。なかなかの出来映えに利用者様は「わぁー着てみたい」「私らの頃は、着たくてもきれなかったから・・・」と、ドレスを着るのをとても楽しみにされていました。

そして記念撮影当日。「恥ずかしい」「若く、綺麗に写してや」と言われながらも満面の笑みで撮影されました。

(生活相談員 守山文子)



デイサービスセンターいこいの里

【七夕飾り】

7月7日の七夕に向けて、デイサービスでも七夕飾りを作りました。色とりどりの飾り、短冊や俳句なども書いていただき、とても素敵なお七夕飾りになりました。利用者の皆様の願いが一つでも多く叶いますように・・・



梅雨が明けて猛暑の季節となりました。8月のデイサービスでは、夏祭りを予定しております。ところんや一銭焼きなどのおやつも用意して、夏ならではの行事を楽しんでいただこうと準備中です。お楽しみに！

(介護職員 窪田 あかね)

ケアハウスつくしんぼ藤阪

【風鈴作り】

照りつける強い日差しに賑やかな蝉の声、そんな夏真っ盛りの7月16日(火)の昼下がり、つくしんぼ藤阪では、風鈴作りを行いました。透明なガラス風鈴に可愛らしいシールや、スパンコールを使ってデコレーションし、自分だけのオリジナル風鈴を作成していただきました。

「どのシールにしようかな？」
「こんな感じでいいのかな？」
など周りの方々と相談しながら皆様とても楽しんで取り組まれていました。

厳しい暑さが続く毎日、ひとりひとりの思い出が詰った風鈴たちが奏でる涼やかな音色に涼を感じて頂ければと思います。

(介護リーダー 渡辺 理恵)



8月の主な行事予定

デイサービスセンターいこいの里
・キッズチャアダンス 21日(水)
・夏祭り 21日(水) ～ 23日(金)

ケアハウスつくしんぼ長尾
・つくしんぼカフェ 31日(土)

デイサービスセンター長尾
・夏祭り 19日(月) ～ 22日(木)

ケアハウスつくしんぼ藤阪
・喫茶 9日(金)
・夏祭り 24日(土)

グループホームたんぼ藤阪
・夏祭り 24日(土)

グループホームたんぼ田口
・夏祭り 29日(木)

